

# Etalagebenen:



**Wat?** Krampachtige pijn of een doof gevoel in het been tijdens en na inspanning. Na rust verdwijnt de pijn.

**Waar?** Kuiten, bovenbenen of bilspieren

**Bij wie?** In Nederland heeft 19% van de 55 plussers er last van

**Oorzaak?** slagaderverkalking

**Factoren die de verkalking van de slagaders kunnen versnellen:**

roken

te hoog cholesterolgehalte

(ongezonde voeding)

te weinig lichaamsbeweging

Diabetes Mellitus

